

RESUMO MÍNIMO DE DADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO: QUE REALIDADE? QUE PERSPETIVAS?

REABILITAÇÃO GLOBAL

VII Encontro de Reabilitação

Universidade Fernando Pessoa - Ponte de Lima

8 e 9 junho 2012

fernando petronilho
ESE – Universidade do
Minho

DO CAMINHO PERCORRIDO...

- ... projeto que decorreu no espaço temporal entre 2003 e 2006
- ... parceria entre a ARS Norte e a então ESE S. João (atual ESEP)
- ... grupo de trabalho de 25 enfermeiros de diferentes competências e contextos clínicos
- ... definir um modelo de RMDE que viabilizasse a produção de indicadores da qualidade do exercício profissional dos enfermeiros
- ... produção de mais de 200 indicadores (estrutura, processo, resultado)

OS DESAFIOS, O POTENCIAL E AS OPORTUNIDADES...

Há uma evolução demográfica das populações que implica necessidades em cuidados de saúde claramente identificadas mais dependentes no autocuidado... a necessidade de integrar no dia-a-dia regímenes terapêuticos cada vez mais complexos... de promover os processos adaptativos às famílias que integram dependentes... fenómenos estes que parecem constituir um grande desafio, mas também um grande potencial e uma oportunidade inquestionável para a ação profissional dos enfermeiros e, em particular, para os enfermeiros especialistas em reabilitação...

DA REFORMA DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS...

- ...Definição e contratualização de um conjunto de indicadores de saúde (de resultado)... associado à ação profissional autónoma dos enfermeiros (???)...

A REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (RNCCI, 2006)...

- ... como resposta a uma parte substantiva dos desafios que se colocam ao modelo de organização dos cuidados de saúde e das próprias famílias...
- ... indicadores associados aos processos adaptativos dos familiares cuidadores que monitorizem a sua mestria para tomar conta (???)...
- ...indicadores focalizados no autocuidado (???)...
- ...Sistema de Informação da REDE (???)...

DA EVIDÊNCIA EMPÍRICA...

Variadíssimos estudos empíricos revelam que as **decisões inadequadas**, relativamente ao processo de **preparação da alta clínica hospitalar e de continuidade de cuidados** na comunidade, onde os **enfermeiros [reabilitação]** devem ter uma ação profissional importante e de grande responsabilidade, têm **implicações negativas muito significativas nas transições saudáveis das famílias** que integram membros dependentes no autocuidado.

(Brereton & Nolan, 2000; Bowles, 2000; Driscoll 2000; Shyu, 2000a; Shyu, 2000b; Henderson & Zernike, 2001; Bowles et al., 2002; Wennman-Larsen & Tishelman, 2002; Coleman et al., 2004; Lucke et al., 2004; Sit et al., 2004; Stoltz, Udén & Willman, 2004; Lage, 2007; Stajduhar & Davies, 2005; Levine et al., 2006; Rotondi et al., 2007; Petronilho, 2007, 2010, 2012; Turner et al., 2007; Pringle et al, 2008; Shyu et al, 2008; Negarandeh et al, 2011).

DA RNCCI... ARTIGOS 4º (OBJETIVOS) E 6º (PRINCÍPIOS) ...

- ... ressaltam dois conceitos centrais da enfermagem e, muito em particular, da enfermagem da reabilitação:

1. ... a transição para a dependência no autocuidado

(Orem, 2001; Meleis et al 2000, 2010)

2. ... a transição para o exercício do papel de prestador de cuidados

(Schumacher et al, 2000; Shyu, 2000, 2008; Meleis et al 2000, 2010)

- ...**desígnio** dos cuidados de enfermagem
- ...desafios que se colocam aos enfermeiros ... constituam um **recurso significativo** que permita ajudar as pessoas a **vivenciar as transições** da forma mais **saudável** possível
- ...considerando que as mudanças ocorridas associadas aos processos de saúde-doença e de desenvolvimento ao longo do ciclo de vida, tornam as pessoas mais **vulneráveis** e expostas a riscos que potencialmente afetam a sua saúde e o bem-estar...
- ... crucial para a enfermagem, nas diferentes dimensões - **prática, gestão, formação e investigação sobre os cuidados de enfermagem** ... sermos capazes de evidenciar junto dos **decisores**, aos diferentes níveis de gestão, o **impacto** na saúde e bem-estar dos cidadãos ...

PRODUÇÃO DE INDICADORES DA QUALIDADE

CONTINUAMOS INCAPAZES DE PRODUZIR INFORMAÇÃO SISTEMATIZADA ...

- Quais são as principais necessidades da população [portuguesa] em cuidados de enfermagem [reabilitação] a nível local, regional ou nacional?
- Quais as respostas que os enfermeiros [reabilitação] oferecem à população face a essas necessidades?
- Quais os resultados em saúde mais sensíveis aos cuidados de enfermagem [reabilitação]?

filipe pereira (2004)

IMPORTA CLARIFICAR O CONCEITO...

RMDE

“É um conjunto mínimo de dados de itens de informação com definições e categorias uniformes, relacionadas com **dimensões específicas de enfermagem** que respondem às **necessidades de informação de vários utilizadores** de dados no sistema de saúde.

O RMD inclui os itens específicos de informação que são utilizados de forma regular pela maioria dos enfermeiros em todos os locais de prestação de cuidados”

(Werley E Lang, 1998; Werley et. Al. 1991)

A sua estrutura substantiva, sob o ponto de vista do **valor clínico**, corresponde aos **elementos básicos** do processo de enfermagem:

DIAGNÓSTICOS, INTERVENÇÕES E RESULTADOS DE ENFERMAGEM

RESUMO MÍNIMO DE DADOS (REQUISITOS):

- Uso de uma linguagem comum classificada de enfermagem
- Sistemas de Informação de Enfermagem consistentes
- Sistemas de Informação de Enfermagem integrados nos Sistemas de Informação da Saúde

(American Nurses Association - ANA, 1995)

RMDE (OS PROPÓSITOS)

- Traduzir ganhos em saúde sensíveis aos cuidados de enfermagem (indicadores de resultado);
- Comparar a prática de enfermagem a diferentes níveis;
- Traduzir as principais necessidades em cuidados de enfermagem (indicadores de processo);
- Fornecer informação útil para a promoção, definição e avaliação de programas de melhoria contínua da qualidade (6ª categoria dos enunciados descritivos);
- Disponibilizar informação útil capaz de influenciar as decisões políticas em saúde .

filipe pereira (2003)

INDICADORES DA QUALIDADE

“A elaboração de indicadores da qualidade no exercício profissional da enfermagem, independentemente da respectiva natureza ou finalidade, deverá subordinar-se às categorias dos Enunciados Descritivos de qualidade do exercício profissional dos enfermeiros (OE)”

1. Satisfação do cliente
2. Promoção da saúde
3. Prevenção de complicações
4. Bem estar e auto cuidado
5. Readaptação funcional
6. Organização dos cuidados de enfermagem

COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

J1 — Cuida de pessoas com necessidades especiais, ao longo do ciclo de vida, em todos os contextos da prática de cuidados;

J2 — Capacita a pessoa com deficiência, limitação da atividade e ou restrição da participação para a reinserção e exercício da cidadania;

J3 — Maximiza a funcionalidade desenvolvendo as capacidades da pessoa.

Aprovado em Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (09/2010)

Aprovado em Assembleia Geral Extraordinária (11/2010)

**PROCESSO DE CUIDADOS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
(ATIVIDADE DIAGNÓSTICA, PLANEAMENTO, EXECUÇÃO E AVALIAÇÃO) DEVE FOCALIZAR-SE...**

- “[...] funcionalidade a nível motor, sensorial, cognitivo, cardio--respiratório, alimentação, da eliminação e da sexualidade[...]
- “[...] utiliza escalas e instrumentos de medida para avaliar as funções: cardio - respiratória; motora, sensorial e cognitiva; alimentação; eliminação vesical e intestinal; sexualidade “[...]
- “[...] Atividades de Vida Diárias (AVD's) [...] “
- “[...] aspetos psicossociais que interferem nos processos adaptativos e de transição saúde/doença e ou incapacidade [...]”
- “[...] produtos de apoio (ajudas técnicas e dispositivos de compensação) [...] “

PROCESSO DE CUIDADOS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO (ATIVIDADE DIAGNÓSTICA, PLANEAMENTO, EXECUÇÃO E AVALIAÇÃO) DEVE FOCALIZAR-SE...

- “[...] auto -cuidado e da continuidade de cuidados nos diferentes contextos (internamento / domicílio / comunidade)”
- “[...] conhecimentos sobre legislação e normas técnicas promotoras da integração e participação cívica”;
- “[...] barreiras arquitetónicas”;
- “[...] pareceres técnico -científicos sobre estruturas e equipamentos sociais da comunidade”;
- “[...] indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem de reabilitação para avaliar ganhos em saúde, a nível pessoal, familiar e social (capacitação, autonomia, qualidade de vida)”

Aprovado em Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (09/2010)

Aprovado em Assembleia Geral Extraordinária (11/2010)

O QUE TEMOS DE GARANTIR PARA DEFINIR UM RMDE REABILITAÇÃO ...

- Definir as áreas (focos) sensíveis aos cuidados de enfermagem de reabilitação (a utilização da CIPE como modelo de análise pode ser uma opção...);
- Definir as intervenções com integridade referencial com as áreas sensíveis aos cuidados de enfermagem de reabilitação;
- Definir os indicadores da qualidade (estrutura, processo, resultado);
- Viabilizar a operacionalização dos indicadores (parametrização dos conteúdos/ engenharia informática;... utilização de SIE que reúnam os requisitos necessários) ;
- Consumir a informação produzida pelos indicadores e com base nessa informação, implementar programas de melhoria contínua da qualidade (6ª categoria de enunciados descritivos , OE).

RESUMO MÍNIMO DADOS ENFERMAGEM REABILITAÇÃO (RMDER), UMA PROPOSTA POSSÍVEL ...

- Processos corporais
- Processos adaptativos (associado às transições)

PROCESSOS CORPORAIS

CORE DE FOCOS

- Limpeza das vias aéreas/Expetorar
- Rigidez articular /Pé equino
- Úlcera de Pressão
- Obstipação
- Aspiração
- Maceração
- desidratação

Terapêuticas de enfermagem:

- prevenção de complicações
- Conhecimentos e capacidades (MESTRIA)

(CIPE versão 1, 2005)

PROCESSOS ADAPTATIVOS (ASSOCIADO ÀS TRANSIÇÕES)

CORE DE FOCOS

- Aceitação do estado saúde (dimensão transversal)
- Membro da Família Prestador de Cuidados (cuidador informal)
- Autocontrolo do Padrão respiratório (“cinesiterapia respiratória”)
- Autocontrolo da incontinência intestinal
- Autocontrolo da incontinência urinária
- Capacidade para gerir o regime
- Stress/ Membro da família prestador de cuidados
- Comunicação (afasias, disartrias)
- Edifício residencial (barreiras arquitetónicas, acessibilidades à PMC, ...)

Terapêuticas de enfermagem:

- Conhecimentos e capacidades (MESTRIA)

(CIPE versão 1, 2005)

PROCESSOS ADAPTATIVOS (ASSOCIADO ÀS TRANSIÇÕES)

- **Autocuidado**

- Cuidar da Higiene Pessoal
- Arranjar-se
- Auto elevar-se
- Transferir-se
- Virar-se
- Andar/Usar cadeira de rodas
- Alimentar-se
- Usar o Sanitário
- Vestir-se ou Despir-se
- Deglutir/Capacidade para Deglutir

Terapêuticas de enfermagem:

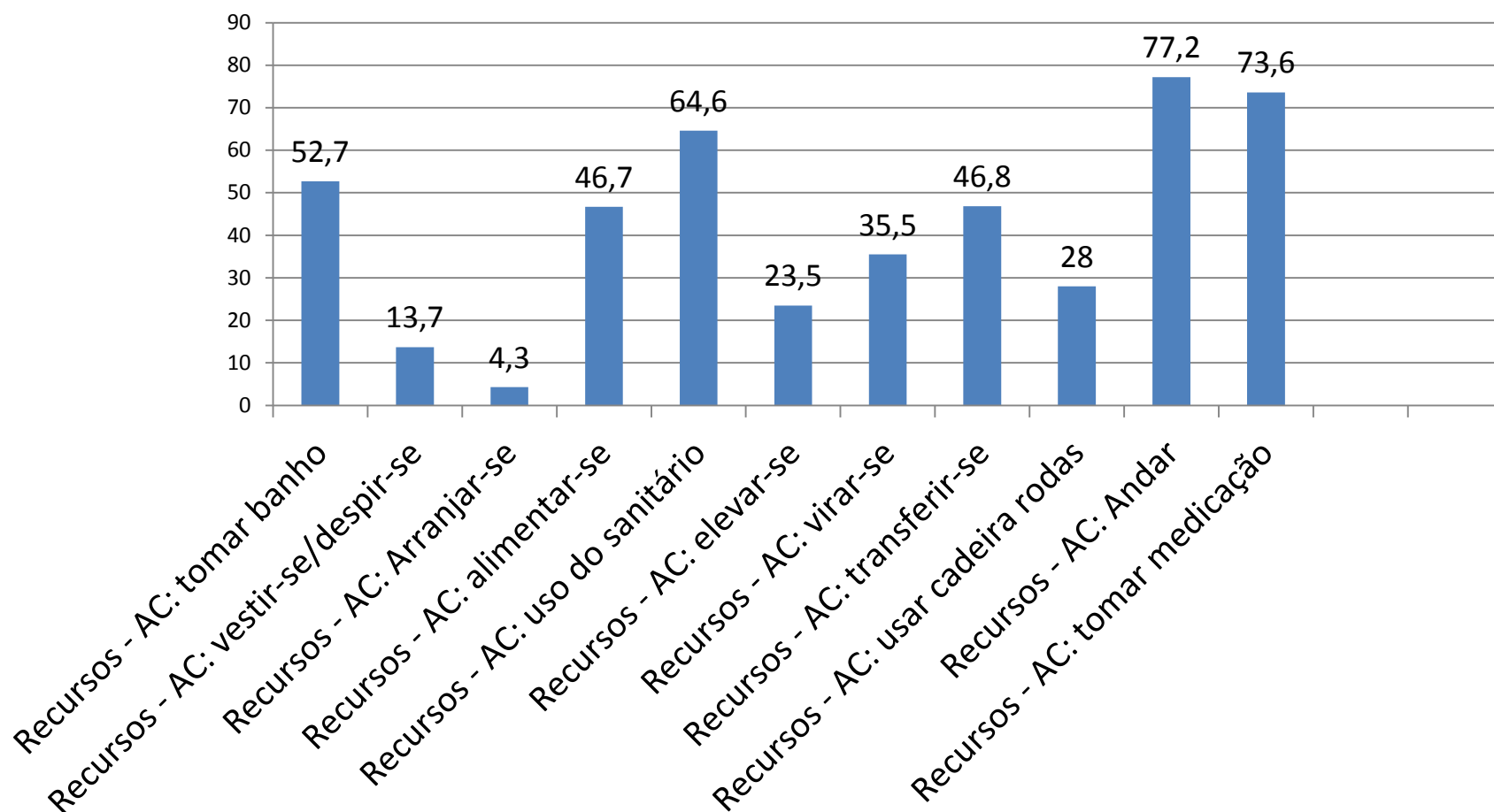
- Conhecimentos e Capacidades

(MESTRIA)

**Produtos de apoio/
Ajudas técnicas**

(CIPE versão 1, 2005)

Taxas médias de utilização de produtos de apoio/ajudas técnicas considerados necessários, por tipo de autocuidado, 3 meses após a alta hospitalar



QUAIS OS INDICADORES NO RMDE REABILITAÇÃO ?

- **Indicadores de estrutura**

- Existência de produtos de apoio/ajudas técnicas... por tipo de autocuidado e no domínio da prevenção de complicações (ex. úlceras de pressão)
- Existência de um Sistema de Informação em Enfermagem [reabilitação]
- Existência de manual de acolhimento (ex. nos contextos de internamento)
- Existência de guias informativos (ex. incorporado no processo de preparação do regresso a casa)

QUAIS OS INDICADORES NO RMDE REABILITAÇÃO ?

- **Indicadores de Processo (traduzem necessidades em cuidados)**
 - % de casos de dependência no autocuidado (diferentes tipos de autocuidado)
 - % de casos de úlcera de pressão
 - % de casos de risco de úlcera de pressão
 - Tx de utilização de produtos de apoio/ajudas técnicas

QUAIS OS INDICADORES NO RMDE REABILITAÇÃO ?

- **Eficácia de diagnóstico (traduzem capacidade de diagnóstico)**
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Rigidez articular
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Aspiração
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Úlcera de pressão
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Obstipação
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Maceração
 - Taxa de eficácia diagnostica do Risco de Desidratação

QUAIS OS INDICADORES NO RMDE REABILITAÇÃO ?

- **Resultado (ganhos em saúde)**
 - Tx eficácia prevenção úlcera pressão
 - Tx eficácia prevenção desidratação
 - Tx eficácia prevenção rigidez articular
 - Tx eficácia prevenção da aspiração
 - Tx eficácia prevenção maceração
 - Tx eficácia prevenção obstipação

QUAIS OS INDICADORES NO RMDE REABILITAÇÃO ?

- **Resultado (ganhos em saúde, evolução no status diagnóstico)**
- Ganhos em independência no autocuidado
- Taxa de resolução da Dependência no autocuidado
- Ganhos em Conhecimento sobre estratégias adaptativas para o autocuidado
- Ganhos em Capacidade para o autocuidado
- Ganhos em Conhecimento do MFPC sobre assistir no autocuidado
- Ganhos em Capacidade do MFPC para assistir no autocuidado